



SE LAVER LES MAINS

Comment faut-il se laver les mains ?

1. Utilisez du savon et de l'eau.

L'eau seule n'élimine pas les microbes.

2. Mouillez vos mains.

3. Utilisez du savon.

Pas besoin d'utiliser un savon antibactérien.

4. Frottez vos mains au moins 20 secondes; c'est le temps que ça prend pour chanter Au clair de la lune.

5. Rincez vos mains pendant 10 secondes.

6. Essuyez vos mains avec une serviette.

Au clair de la lune, je lave mes mains

Au clair de la lune

Je lave mes mains

De l'eau, du savon

Frotte et frotte encore

J'enlève les microbes

De tous mes dix doigts

Au clair de la lune

Mes mains sont bien propres

