

# Des pilules contre *tous* les microbes?<sup>®</sup>

## Programme pour les garderies



Partie I. Information pour éducateurs de la  
petite enfance

## Table des matières

1. Introduction	
• Objectifs d'apprentissage.....	3
2. Quelques pensées, pour les éducateurs de la petite enfance	
• Des activités familières.....	4
• Votre rôle d'animateur/animatrice.....	4
• Une répétition amusante.....	4
• Des ressources novatrices.....	4
• Caractéristiques d'enfants de 2 à 3 ans.....	5
• Caractéristiques d'enfants de 3 à 5 ans.....	6
3. Activités d'apprentissage	
• Pour les enfants de 2 à 3 ans.....	7
• Pour les enfants de 3 à 5 ans.....	8



## Remerciements

Le programme « Des pilules contre *tous* les microbes? » à l'intention des garderies a été élaboré par : Alberta Lung Association, Ma'mowe Capital Child and Family Services (Edmonton), Rocky View Child and Family Services (Calgary), CAFRA, the Child and Family Resource Association (Edmonton), Alberta Children's Services, Capital Health et Department of Public Health Sciences, University of Alberta

Le développement du programme a été financé par :  
Health Innovation Fund of Alberta Health and Wellness,  
Gouvernement de l'Alberta, Canada

## Introduction

Bienvenue dans la trousse du programme « Des pilules contre *tous* les microbes? » à l'intention des garderies.

Les activités pédagogiques expliquées ci-dessous mettent l'accent sur trois concepts principaux :

- **IL EST IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS**  
Le lavage des mains est le meilleur moyen d'éviter la propagation d'infections.
- **LES MICROBES NE SONT PAS TOUS PAREILS**  
Les bactéries et les virus sont différents. Les antibiotiques ne servent à rien contre les virus.
- **UTILISONS LES ANTIBIOTIQUES COMME IL FAUT**  
La consommation d'antibiotiques quand ils ne sont pas nécessaires entraîne la résistance aux antibiotiques, une menace grave à la santé et qui peut affecter tout le monde.

Ces activités sont conçues pour les enfants d'âge préscolaire et elles encouragent l'apprentissage à travers l'exploration et la participation.

**AMUSEZ-VOUS!!**

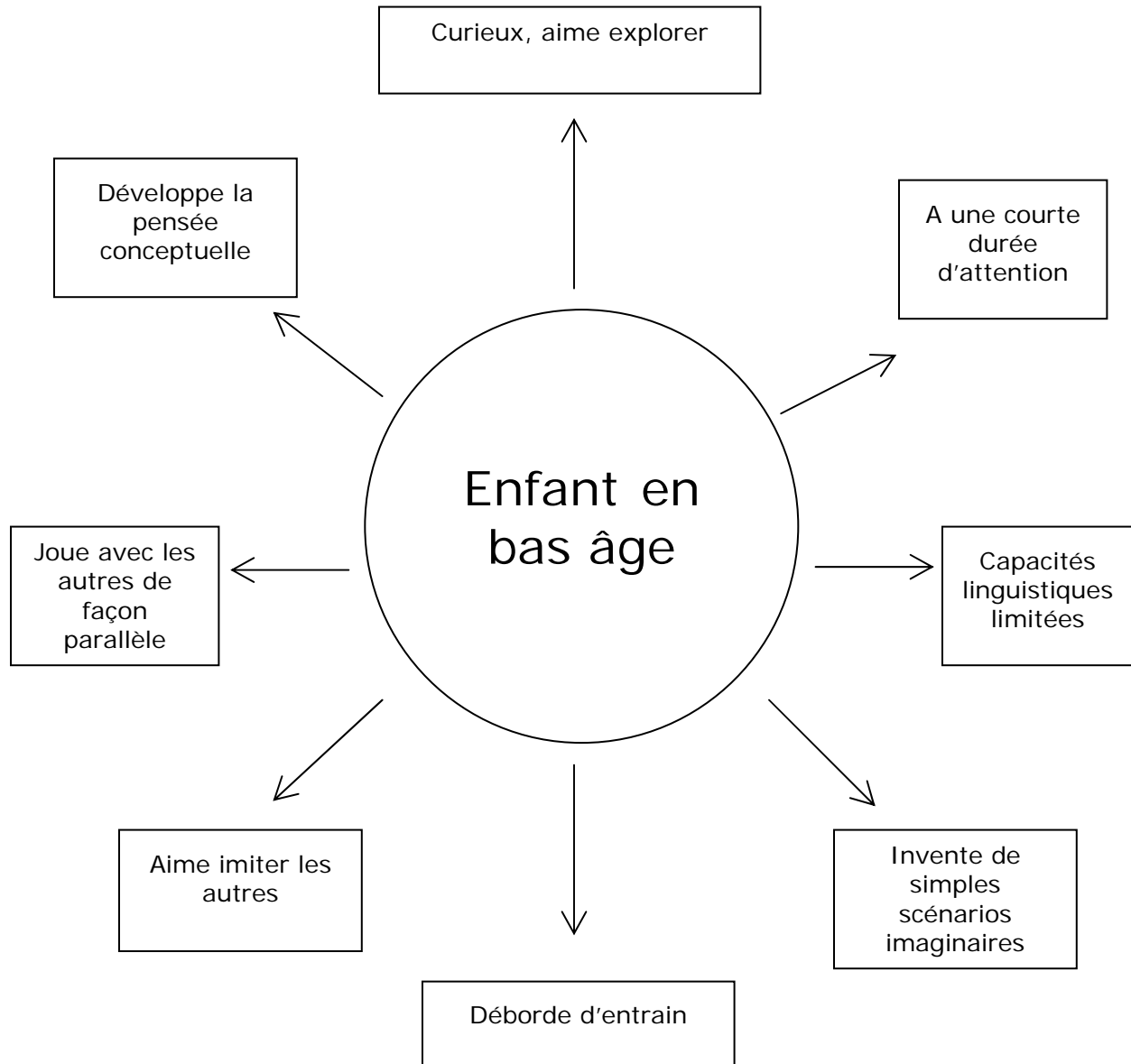
## Quelques pensées, pour les éducateurs de la petite enfance

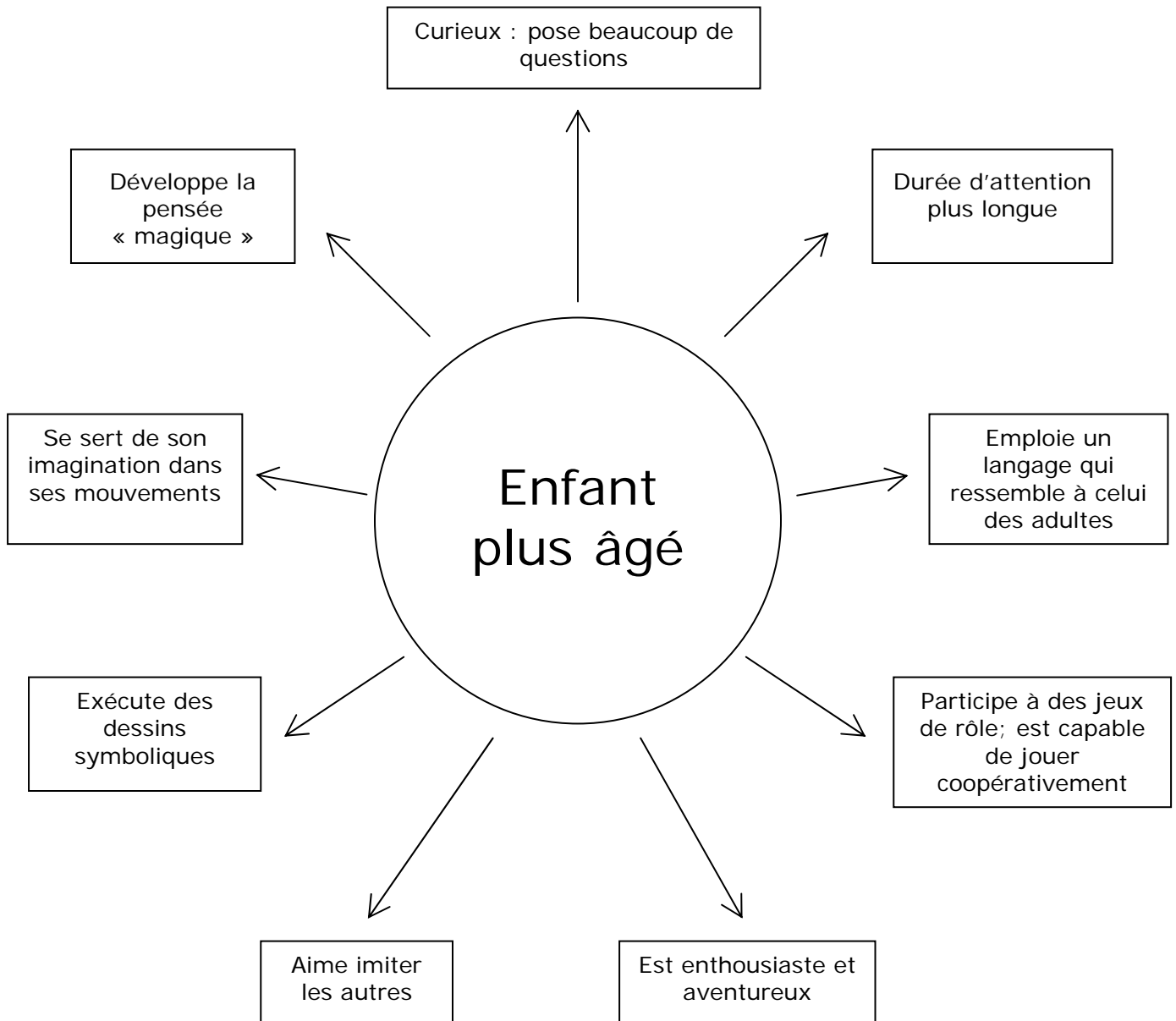
À titre d'éducateur, vous allez proposer les activités suivantes aux enfants dont vous vous occupez.

Un petit rappel :

1. Il s'agit d'activités familières qui sont axées sur les objectifs d'apprentissage du programme « Des pilules contre *tous* les microbes?™ ».
2. Votre rôle dans l'animation des activités est crucial. Votre attitude enjouée et vos commentaires ou questions attentionnés assureront l'apprentissage des concepts essentiels.
3. Les enfants apprennent mieux par le biais de la répétition amusante. On conseille d'échelonner les activités sur deux ou trois jours. On conseille également la répétition des activités, à intervalle. On doit renforcer constamment la méthode correcte de se laver les mains.
4. Ces activités se veulent une ressource stimulante, pour vous inspirer. Vous êtes libre de modifier les activités selon les intérêts et les capacités particuliers des enfants de votre groupe.

Les diagrammes ci-dessous rappellent les phases du développement des enfants :





NOTIONS DE BASE :  
IL EST IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS  
LES MICROBES NE SONT PAS TOUS PAREILS  
UTILISONS LES ANTIBIOTIQUES COMME IL FAUT

RACONTE-MOI UNE HISTOIRE :  
Bougalou nous rend visite  
**Pour enfants de deux à trois ans**

Dialogue avec le script  
« Bougalou »

Livre : Lave-toi les mains!

Chanson : *Au clair de la lune*

Comptine :  
*Les microbes sont partout*

POUR S'AMUSER DANS LA SALLE DE JEUX :  
Des activités pour enfants  
**Pour enfants de deux à trois ans**

Les microbes deux par deux

Lavons-nous pour nous débarrasser des microbes

Amusons-nous avec des autocollants

Qu'est-ce qu'il y a dans la terre?

Peinture murale aux empreintes de mains

POUR TOUJOURS SE LAVER BIEN LES MAINS

**Pour enfants de tous les âges**

Chanson :  
*Au clair de la lune*

Bougalou nous rend visite à la collation

NOTIONS DE BASE :  
IL EST IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS  
LES MICROBES NE SONT PAS TOUS PAREILS  
UTILISONS LES ANTIBIOTIQUES COMME IL FAUT

RACONTE-MOI UNE HISTOIRE :  
Bougalou nous rend visite  
**Pour enfants de trois à cinq ans**

Dialogue avec le script  
« Bougalou »

Livres :  
*Lave-toi les mains!*  
*Microbes par-ci par-là!*

Chanson :  
*Au clair de la lune*

Comptine :  
*Les microbes sont partout*

POUR S'AMUSER DANS LA SALLE DE JEUX :  
Des activités pour enfants  
**Pour enfants de trois à cinq ans**

Lançons les microbes

Peinture murale aux empreintes de mains

Des marionnettes de microbes

Amusons-nous avec des autocollants

Dessin aux microbes invisibles

POUR TOUJOURS SE LAVER BIEN LES MAINS

**Pour enfants de tous les âges**

Chanson :  
*Au clair de la lune*

Bougalou nous rend visite à la collation