

Des pilules contre *tous* les microbes?[®]

Programme pour les garderies



Partie IV. Activités pour enfants de tout âge

Table des matières

Se laver les mains.....	3
Comment se laver les mains.....	4
Mangeons des microbes à la collation.....	5
Amusons-nous avec des autocollants.....	6
Une peinture murale aux empreintes de mains.....	7

Se laver les mains

Matériel

- CHANSON : Au clair de la lune, je lave mes mains
- Affiche illustrant comment se laver les mains
- du savon (ordinaire; PAS antibactérien!)
- des serviettes en papier

Groupe optimal

- un enfant par lavabo
- les enfants de tout âge apprécieront cette activité

Avertissement

- La marionnette Bougalou est uniquement pour l'utilisation adulte. Les enfants ne devraient pas utiliser la marionnette. On ne devrait utiliser des objets de petite taille qu'avec l'aide d'un adulte.
-

Directions

- Vous montrerez aux enfants comment se laver les mains correctement, en annonçant les étapes suivantes :
- Mouille tes mains
- Mets du savon
- Frotte tes mains ensemble en chantant la chanson « Au clair de la lune » (*au moins 20 secondes*)
- Rince tes mains pour les débarrasser des microbes
- Essuie tes mains avec une serviette en papier

Remarques pour l'animation

- Utilisez la marionnette Bougalou pour diriger les enfants :
- Chantons la chanson.
- Hmm – vos mains sont tellement propres maintenant - aucun microbe ne voudrait y habiter. Lavons-nous les mains souvent pour que les microbes ne « s'attachent » pas à elles. Maintenant vous pouvez les mettre dans la bouche. Vous êtes protégés contre les « méchants microbes ».

Concepts principaux à apprendre

IL EST IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS. ÇA EMPÊCHE LA COMMUNICATION DES INFECTIONS.

comment te laver les mains ?



Mouille tes mains



Mets-y du savon



Frotte bien tes
mains ensemble



Rince tes mains



Sèche tes mains

Mangeons des microbes à la collation

Matériel

- une variété d'aliments de formes et de textures différentes tels que :
- des bâtonnets de carottes
- des raisins secs noirs
- des guimauves
- des bretzels de formes variées
- des céréales
- des morceaux de pomme
- du jus de pomme (*pour faire descendre les « microbes »*)

Groupe optimal

- tout le groupe

Avertissement

- La marionnette Bougalou est uniquement pour l'utilisation adulte. Les enfants ne devraient pas utiliser la marionnette. On ne devrait utiliser des objets de petite taille qu'avec l'aide d'un adulte.
-

Directions

- Après qu'ils se sont bien lavé les mains, Bougalou invite les enfants à partager son extraordinaire collation-microbes. (voir l'activité pour se laver les mains)
- Les enfants de tout âge aimeront bien cette collation.

Remarques pour l'animation

- Utilisez la marionnette Bougalou pour diriger les enfants :
- Ben, est-ce que vous vous êtes amusés à faire toutes ces activités?
- Lesquelles avez-vous aimées le plus?
- Les histoires? La terre?
- Qu'est-ce qu'on a appris?

Amusons-nous avec des autocollants

Matériel

- des feuilles Post-It
- une estampe en caoutchouc en forme d'insecte
- un tampon encreur
- un petit contenant par enfant

Groupe optimal

- 3 enfants

Avertissement

- La marionnette Bougalou est uniquement pour l'utilisation adulte. Les enfants ne devraient pas utiliser la marionnette. On ne devrait utiliser des objets de petite taille qu'avec l'aide d'un adulte.
-

Directions

- Décorez des feuilles Post-It de l'image d'un insecte et placez-les dans la salle de jeux en vous concentrant sur les surfaces habituellement touchées par les enfants, telles que :
 - ◆ le lavabo
 - ◆ la chasse d'eau de la toilette
 - ◆ la poubelle
 - ◆ la poignée de porte
 - ◆ les poignées de placards
 - ◆ les murs (jusqu'à la hauteur des yeux)
 - ◆ les étagères à jouets
- Une autre activité : Dans le cas d'enfants plus âgés, laissez-les décorer et placer eux-mêmes les feuilles Post-It.
- Donnez un contenant à chaque enfant. Les enfants cherchent les feuilles Post-It, ils les ramassent et ils les placent dans leur contenant.

Remarques pour l'animation

- Utilisez la marionnette Bougalou pour diriger les enfants :
- Tu as trouvé un microbe!
- Est-ce que tu peux en trouver d'autres?
- Maintenant tu sais où les microbes habitent.

Concept principal à apprendre

CONCEPT LIÉ : LES MICROBES SONT PARTOUT.

Une peinture murale aux empreintes de mains

Matériel

- de la peinture aux doigts jaune, rouge et bleue
- un plateau à mélanger par enfant
- des pinceaux gros et courts
- un grand morceau de carton
- des cuillères

Groupe optimal

- 2 ou 3 enfants à la fois

Avertissement

- La marionnette Bougalou est uniquement pour l'utilisation adulte. Les enfants ne devraient pas utiliser la marionnette. On ne devrait utiliser des objets de petite taille qu'avec l'aide d'un adulte.
-

Directions

- Les enfants mélangent les couleurs afin de créer une couleur de « saleté ». Aidez les enfants à se peindre les mains.
- Les enfants appliquent une empreinte de leur main sur le carton qui est fixé à une table à l'aide de ruban gommé. Les enfants se lavent bien les mains avant de passer à d'autres activités.
- *À noter* : Vous aurez peut-être besoin d'un bassin rempli d'eau savonneuse, de serviettes en papier et d'une poubelle près de la table.

Remarques pour l'animation

- Utilisez la marionnette Bougalou pour diriger les enfants :
- Tu aimes bien le rouge/ le jaune/ le bleu. Qu'est-ce qui se passe quand tu mélanges toutes les couleurs ensemble?
- Ça a l'air de quoi - de la saleté?
- Affichons nos « empreintes de mains sales » dans notre salle de toilettes pour nous rappeler de nous laver les mains souvent!

Concepts principaux à apprendre

SE LAVER LES MAINS EST LA MEILLEURE FAÇON D'EMPÊCHER LA COMMUNICATION DES INFECTIONS