

Activité de sensibilisation aux antibiotiques en milieu de travail

La plupart des gens comprennent que des antibiotiques ne sont pas requis pour chaque maladie ou infection des voies respiratoires, et que seules des infections bactériennes peuvent être traitées au moyen d'antibiotiques. Mais quelles maladies sont virales et lesquelles sont bactériennes? Cette activité aidera le personnel à identifier et à comprendre quelles infections des voies respiratoires sont bactériennes et pourraient devoir être traitées à l'aide d'antibiotiques, et lesquelles sont virales et ne devraient pas être traitées à l'aide de ces médicaments.

Objectif de l'activité

- Éduquer le personnel à la différence entre une infection virale et bactérienne
- Mieux comprendre quelles infections courantes sont virales ou bactériennes
- Mieux comprendre l'usage judicieux des antibiotiques

Matériel requis

- Tableau : Qu'est-ce qui cause ces infections? (page 2)
- Languettes de papier portant le nom de différentes infections des voies respiratoires (page 3)
- Contenant où déposer les languettes de papier
- Assortiment de bonbons qui ressemblent à des antibiotiques, de formes allongées et rondes (M&M's, Skittles, Mike & Ikes, etc.)
- Une autre friandise (sucettes, chocolats, etc.) pour représenter le soulagement des symptômes d'infections virales
- Verres en plastique ou en papier pour les « antibiotiques »
- Plateau pour transporter les verres et les friandises
- Copies découpées de l'Ordonnance pour les infections virales (page 4)

Consignes de l'activité

Photocopiez la page des languettes de noms d'infections; découpez-la en 24 languettes et placez celles-ci dans un contenant où les participants en pigeront.

Photocopiez la page de l'Ordonnance pour les infections virales et découpez-la en 4.

Placez les verres en papier sur un plateau; remplissez chaque verre de bonbons (qui symboliseront des « antibiotiques »). Ils seront distribués aux participants qui pigent le nom d'une infection bactérienne.

Placez aussi l'Ordonnance pour les infections virales et les friandises « virales » sur le plateau. Elles seront remises aux participants qui pigent le nom d'une infection virale.

Plateau en mains, promenez-vous dans le bureau et remettez une copie du Tableau à chaque participant.

Invitez chaque participant à piger une infection dans le contenant. Demandez-lui si l'infection qu'il a pigée pourrait nécessiter un antibiotique.

Si oui, donnez-lui un verre en papier qui contient des bonbons « antibiotiques ».

Si non, donnez-lui l'autre choix de friandise ainsi que l'Ordonnance pour les infections virales.

Quelles sont les causes de ces infections ?

Maladie	Causée par bactérie	Causée par virus	Un antibiotique sera-t-il utile?
Rhume	Jamais	Toujours	Non
Influenza (grippe)	Jamais	Toujours	Non
Mal de gorge	Rarement	La plupart du temps	Rarement
Laryngite	Jamais	Toujours	Non
Bronchite*	Rarement	La plupart du temps	Rarement
Sinusite	Rarement	La plupart du temps	Rarement
Otite	Certains cas	Certains cas	Souvent
Pneumonie	Souvent	Certains cas	Habituellement

*Dans le cas d'individus avec des poumons par ailleurs sains

RHUME

RHUME

RHUME

INFLUENZA

INFLUENZA

INFLUENZA

MAL DE GORGE

MAL DE GORGE

MAL DE GORGE

LARYNGITE

LARYNGITE

LARYNGITE

BRONCHITE

BRONCHITE

BRONCHITE

SINUSITE

SINUSITE

SINUSITE

OTITE

OTITE

OTITE

PNEUMONIE

PNEUMONIE

PNEUMONIE

Ordonnance pour les infections virales

Vous avez une infection causée par un virus. **Les antibiotiques n'aideront pas; ils pourraient causer une résistance aux antibiotiques.**

- Reposez-vous et buvez beaucoup de liquides
- Prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène pour la fièvre et la douleur
- Prenez du sirop contre la toux pour vous aider à dormir et à prendre du repos
- Utilisez des gouttes d'eau saline ou gargarisez-vous avec de l'eau salée pour soulager les symptômes du rhume et de la toux
- Un décongestionnant pourrait vous aider, si votre nez est congestionné
- Demandez l'aide de votre pharmacien, pour les médicaments en vente libre
- Lavez-vous les mains pour éviter de propager l'infection

L'usage de médicaments en vente libre contre la toux et le rhume n'est pas recommandé pour les enfants de moins de six ans; consultez d'abord votre médecin.



www.francais.dobugsneeddrugs.org



Ordonnance pour les infections virales

Vous avez une infection causée par un virus. **Les antibiotiques n'aideront pas; ils pourraient causer une résistance aux antibiotiques.**

- Reposez-vous et buvez beaucoup de liquides
- Prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène pour la fièvre et la douleur
- Prenez du sirop contre la toux pour vous aider à dormir et à prendre du repos
- Utilisez des gouttes d'eau saline ou gargarisez-vous avec de l'eau salée pour soulager les symptômes du rhume et de la toux
- Un décongestionnant pourrait vous aider, si votre nez est congestionné
- Demandez l'aide de votre pharmacien, pour les médicaments en vente libre
- Lavez-vous les mains pour éviter de propager l'infection

L'usage de médicaments en vente libre contre la toux et le rhume n'est pas recommandé pour les enfants de moins de six ans; consultez d'abord votre médecin.



www.francais.dobugsneeddrugs.org



Ordonnance pour les infections virales

Vous avez une infection causée par un virus. **Les antibiotiques n'aideront pas; ils pourraient causer une résistance aux antibiotiques.**

- Reposez-vous et buvez beaucoup de liquides
- Prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène pour la fièvre et la douleur
- Prenez du sirop contre la toux pour vous aider à dormir et à prendre du repos
- Utilisez des gouttes d'eau saline ou gargarisez-vous avec de l'eau salée pour soulager les symptômes du rhume et de la toux
- Un décongestionnant pourrait vous aider, si votre nez est congestionné
- Demandez l'aide de votre pharmacien, pour les médicaments en vente libre
- Lavez-vous les mains pour éviter de propager l'infection

L'usage de médicaments en vente libre contre la toux et le rhume n'est pas recommandé pour les enfants de moins de six ans; consultez d'abord votre médecin.



www.francais.dobugsneeddrugs.org



Ordonnance pour les infections virales

Vous avez une infection causée par un virus. **Les antibiotiques n'aideront pas; ils pourraient causer une résistance aux antibiotiques.**

- Reposez-vous et buvez beaucoup de liquides
- Prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène pour la fièvre et la douleur
- Prenez du sirop contre la toux pour vous aider à dormir et à prendre du repos
- Utilisez des gouttes d'eau saline ou gargarisez-vous avec de l'eau salée pour soulager les symptômes du rhume et de la toux
- Un décongestionnant pourrait vous aider, si votre nez est congestionné
- Demandez l'aide de votre pharmacien, pour les médicaments en vente libre
- Lavez-vous les mains pour éviter de propager l'infection

L'usage de médicaments en vente libre contre la toux et le rhume n'est pas recommandé pour les enfants de moins de six ans; consultez d'abord votre médecin.



www.francais.dobugsneeddrugs.org

